

Sæt seksualiteten på dagsordenen

- Byg bro fra vision til personalets og brugers hverdag



Mange institutioner oplever, at det er svært at forankre seksualitet og visioner i hverdagen. Tvivl, usikkerhed og stress opstår hos personalet - personen der skulle modtage støtten, bliver ikke mødt. Det skaber ubehagelige situationer omkring handicappedes seksualitet

Det kan resultere i et dårligt miljø, ineffektivitet og unødigt spild og betyde manglende omsorg for modtageren. Det behøver ikke være svært, dyrt eller krævende at undgå dette, samt at fokusere på sund seksuel udvikling.

Invester i en effektiv forankringsproces, der går bredt og inddrager både personalet og pårørende, vend tabu til arbejdsglæde og gode relationer.

- ✓ Få en bedre kontakt via forståelse for vores latente seksuelle udvikling
- ✓ Reagere med respekt for det naturlige behov
- ✓ Håndtere uventede situationer uden usikkerhed og stress
- ✓ Sætte grænser og sige fra på en respektfuld og afbalanceret måde
- ✓ Imødekomme naturlige behov
- ✓ Skabe gunstige rammer, der gør det let at tale om seksualitet.

Processen kan indeholde:

Niveau 0: Afklaring af vision, retningslinjer og seksualpolitik

Niveau 1: Workshop for personalet

Niveau 2: Foredrag for pårørende

Niveau 3: Undervisning af personale

Niveau 4: Opfølgning og supervision af personalet.

Jeres proces kan naturligvis tilpasses efter jeres rammer, og hvor I allerede er på området. Kontakt mig til en snak herom.

Andre oplever

Autentisk og nærværende oplæg, med mange gode historier fra det virkelige liv.

Pludselig blev åbenheden og dialogen legal også inde for dette svære område.

Målgruppe

- ✓ Dagtilbud
- ✓ Bosteder
- ✓ Skoler

Om underviseren

Lene Alexander er sexolog, krops- og psykoterapeut og mor til to, hvor den ene er multihandicappet.

Siden 2009 har hun leveret oplæg, workshops og undervisning om trivsel i livet, parforholdet og handicappedes seksualitet.

Lene gør svære, seksuelle og tabulagte emner ukomplicerede og let tilgængelige. Hun krydrer med lærerige eksempler og historier fra det virkelige liv.

Priser:

- ✓ Hele processen: Kr. 30.000,-
- ✓ Niv 1 til 3: kr. 24.000,-
- ✓ Ved behov for andre sammensætninger, ring.

Alle priser er eksklusiv moms og rejseudgifter, og inklusiv forventningsafstemmende samtale

Mere information

Ring på telefon 26 96 33 41 eller mail: sexolog@lenealexander.dk

Se mere på www.lenealexander.dk

Ekstra muligheder

- ✓ Træning i konstruktiv kommunikation for personalet
- ✓ Telefonisk hotline
- ✓ Konsulentbistand - book mig i en periode
- ✓ Terapeutisk støtte ved ubehagelige hændelser.

Lene Alexander